

---

*N'hésitez pas à nous  
contacter :*

*06 81 99 04 45  
06 70 11 87 40*

Imprimé et distribué par nos soins  
Ne pas jeter sur la voie publique

---

---

Pour tous renseignements:

Anne-Laure Rigouzzo-Weiller  
Joffres 11220  
St Pierre des Champs  
Port : 06 70 11 87 40  
Mail: [annelaurerw@gmail.com](mailto:annelaurerw@gmail.com)

consultez notre site :

<http://www.prometerre.fr>

Vous trouverez toute information  
complémentaire sur notre site  
règlement intérieur et conditions générales de vente

## *Au coeur de soi Au coeur des arbres*

Stages collectifs ou en individuel



### *Programme 2025*

Anne-Laure Rigouzzo-Weiller  
Docteur en Biologie-Ethnobotaniste

Bruno Weiller  
Ingénieur agronome, thérapeute

## Objectifs :

*Développer ses qualités intérieures,  
Approfondir la connaissance de soi,  
Dépasser les difficultés du moment,  
Découvrir l'énergie des arbres,  
Retrouver l'harmonie intérieure.*

## Contenu des stages :

*Par une approche supra-sensible des arbres, nous essayerons de ressentir l'énergie bienfaisante et les messages de sagesse qui en émanent.*

*Ce stage permet d'apprendre à dialoguer avec les arbres et de trouver des solutions pour résoudre les disharmonies dans notre chemin de vie.*

*Stage de 5 jours limité à 5 participants.*

*stage de 3 jours limité à 2 participants.*

## Programme des stages :

- *Comment ressentir l'énergie des arbres,*
- *contact intime avec différentes essences d'arbres,*
- *les grandes lois de fonctionnement de l'homme et de la nature,*
- *entretiens individuels avec Anne-Laure et Bruno,*
- *l'écoute de soi pour développer l'amour et la paix intérieure.*

## Coût :

- *730 € (600 € pour les étudiants ou chômeurs) : 5 jours pour plus de 2 personnes ou 3 jours en individuel ou à 2,*
- *300 €/jour en individuel.*

## Déroulement des stages

*Les stages se déroulent essentiellement à l'extérieur dans la nature.*

*Chaque journée alterne entre des temps de respiration consciente, des exposés théoriques, des échanges, et des rencontres avec les arbres. 3 entretiens individuels au cours du stage permettent à chacun d'exprimer ses besoins, ses doutes et ses questions personnelles.*

## Le parcours individuel

*Nous vous accueillons pour vous accompagner avec les arbres selon vos difficultés du moment en alternant le travail personnel avec les arbres et des entretiens pour éclairer le vécu et l'expérience avec les arbres.*

## Hébergement et repas

*L'hébergement et les repas sont à régler en sus du stage. Ils sont pris sur place ou à proximité du stage. Pour toute réservation, s'inscrire au plus tard 1 mois avant le début du stage.*

## Date des stages 2025:

**5 jours** : du 05 au 09 mars, du 07 au 11 mai, du 10 au 14 juillet, du 08 au 14 octobre.

**3 jours** : nous consulter.

**Stage à la demande** : en individuel ou en équipe à la demande.

**Lieu** : Joffres - 11220 St Pierre des Champs

### Bulletin d'inscription:

A retourner accompagné du règlement de 30% d'acompte, à l'ordre d' Anne-Laure Rigouzzo, Joffres 11220 St Pierre des Champs.

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Mail:.....

Tél : .....

S'inscrit au stage de B et A.L Weiller

du : ..... au : .....

et verse la somme de 220 € à l'ordre d'Anne-Laure Rigouzzo