

Tarifs et inscription

Pour un Week-End : 200 €

Dates des Week-end 2024

26 et 27 octobre 2024

Organisation pratique

Horaires : 9h - 17h

Penser à apporter avec vous : un coussin de méditation, un vêtement pour s'asseoir par terre dans la nature et un carnet pour écrire, dessiner ou peindre.

Bulletin d'inscription

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

Tél : Mail :

Je souhaite m'inscrire au stage « Arbres et Eurythmie », les 26 et 27 octobre 2024,

et joins un acompte de 70 € par chèque à l'ordre de ProméTerre.. Adresse : Hameau des Joffres - 11220 St Pierre des Champs.

Possibilité de loger en chambre d'hôte ou sous tente, nous consulter.

LIEU DE STAGE



Nous vous accueillons au bout du hameau des Joffres, dans la garrigue des Corbières et au bord de la rivière l'Orbieu, pour rencontrer les arbres.

Bruno et Anne-Laure RIGOUZZO
WEILLER

Joffres

11220 Saint-Pierre-des-Champs

mail : prometerre@wanadoo.fr

site : prometerre.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

STAGE

Arbres et Eurythmie



Bruno Weiller

Agronome, thérapeute

Anne-Laure Rigouzzo-Weiller

Ethnobotaniste, eurythmiste

L'ECOUTE DES ARBRES

La rencontre avec un arbre ne laisse jamais indifférent; quelques minutes passées à ses côtés nous offrent la sérénité. Leur taille et leur force agissent instantanément, la plupart du temps.

En faisant silence, nous pouvons nous centrer sur l'arbre de notre choix et, par un travail méditatif simple, entrer en relation avec lui.

Puis, en trouvant la bonne disposition intérieure, nous établissons une relation intime qui prendra la forme qui convient le mieux à chacun.

Les différentes essences rencontrées nous apportent une clef pour mieux nous connaître, nous enrichir et nous enseigner: chaque arbre est différent, mais ils sont tous bénéfiques.

Nos ateliers se déroulent dans une nature préservée, dans la garrigue et au bord de l'Orbieu, rivière qui coule à St Pierre des Champs, dans l'Aude.

Chaque arbre, par son essence propre, incarne des aspects de nos qualités humaines. La connexion intime que je vous propose avec eux, permet progressivement d'établir une sorte de dialogue.

Au fil des rencontres, vous allez prendre confiance dans vos capacités à recevoir un enseignement riche sur la vie humaine et sur votre vie.

Fort de ma longue expérience d'accompagnement avec les arbres, je sais que cette relation est possible pour chacun. Il suffit de le souhaiter et de se centrer pour une écoute intérieure.



Une journée type

Début de la journée par une séance d'eurythmie d'une heure.

Mise en contact avec trois arbres selon un protocole bien défini.

Partage d'expériences et compréhension sur le vécu de chacun.

Petite synthèse de l'essence des arbres étudiés.

Fin de la journée par une séance d'eurythmie appliquée aux différentes essences d'arbres rencontrés dans la journée.

L'Eurythmie

L'Eurythmie est un art du mouvement sacré, inspiré par les lois de l'univers et par les forces créatrices du Verbe.

Durant cet atelier, nous proposerons 2 séances de pratique:

- une le matin portant sur un travail général d'introduction à cet art.
- une en fin de journée, afin d'appliquer l'eurythmie à la quintessence des arbres rencontrés durant la journée. Chaque essence d'arbre est issue de forces créatrices spécifiques qui le signent et le forment.

